Schweizerische Gesellschaft für **Psychoonkologie**
Société Suisse de **Psycho-Oncologie**
Società Svizzera di **Psico-Oncologia**
Swiss Society of **Psycho-Oncology**

Schweizer Fachtagung Psychoonkologie
16. Mai 2019, Fabrikhalle 12, Bern

Step by Step:

Strukturierte Therapieansätze zur Förderung von Krankheitsverarbeitung und Resilienz

„Psychoonkologen und Psychoonkologinnen unterstützen Krebsbetroffene und ihre Angehörigen darin, die Krise, die die Erkrankung Krebs und deren Behandlung in verschiedenen Lebensbereichen auslöst, zu bewältigen.“ Ob das Wort *Bewältigung* diesen komplexen, oft lange andauernden Prozess des Verstehens, der Anpassung an veränderte Lebensumstände oder dem Finden von neuen Lebensperspektiven wirklich trifft? Vielleicht geht es eher darum, immer wieder eine angemessene Haltung und hilfreiche Strategien für den nächsten – manchmal kleinen und manchmal sehr grossen - Schritt zu finden. Strukturierte Beratungs- und Therapiekonzepte sind oft ein Fundus an hilfreichen Ideen und Gedanken und ganzen Interventionselementen. Mit den Referaten und Workshops der Tagung 2019 schauen wir genau hin: was gibt es Neues (oder auch bereits Vertrautes mit einem neuen Fokus), das unsere Arbeit bereichern und ergänzen kann?
Wir freuen uns auf ein Wiedersehen in Bern.

Vorprogramm

Morgen

ab 08.00 h *Türöffnung & Registrierung der Teilnehmer*

08.30 h **Mitgliederversammlung der SGPO**

09.30 h **Mitgliederversammlung der Sektion SGPO der FSP**

09.45 h *Kaffeepause*

10.00 h **Tagungseröffnung und Begrüssung**
Judith Alder, Präsidentin SGPO

10.15 h **L'art de transformer une crise en compétence: maturation post-traumatique en psycho-oncologie**
lic phil. Christophe Rieder, Leiter Psychologischer Dienst, Berner Klinik Montana

11.00 h **Wie kann man Resilienz fördern?**
Dr. phil. Karin Ribi, Quality of Life Office, International Breast Cancer Study Group, Bern

11.45 h **Intermezzo**

12.00 h *Mittagspause – Stehlunch und Besichtigung Ausstellung*

Nachmittag

13.15 h **6 Parallel-Workshops I**

14.45 h *Kaffeepause*

15.15 h **6 Parallel-Workshops II**

16.45 h **Intermezzo**

17.00 h **Schlusswort und Verabschiedung**

Parallel-Workshops 1-6:

Programme de groupe Catamorphose
lic. phil. Christophe Rieder, Leiter Psychologischer Dienst, Berner Klinik Montana & Nadine Arlettaz, Kunsttherapeutin, Berner Klinik Montana und Grône

CALM - Mit Krebs leben und ein sinnerfülltes Leben führen
Dr. rer. med. Gregor Weissflog, Diplom-Psychologe, Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie, Universitätsklinikum Leipzig

Empowerment von Frauen mit Brustkrebs – Auswirkungen einer erhöhten Selbstwirksamkeit,
lic. phil. Delia Schreiber, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Männedorf (tbc)

Erfahrungen aus einer pflegegeleiteten Intervention zur Förderung der Resilienz,
Dr. phil. Karin Ribi, Quality of Life Office, Inernational Breast Cancer Study Group, Bern, Marika Bana, Hochschule für Gesundheit, Freiburg/Fribourg

Mehr als ein Mangel – Sinn trotz(t) Krebs
Inge Patsch, Logotherapeutin, Leiterin des Tiroler Institutes für Logotherapie nach Viktor E. Frankl, Axams, Tirol

Mit Bewegung und Sport ins Leben zurückfinden: Erfahrungen aus der onkologischen Reha.
Brigitte Jöhr, dipl. Physiotherapeutin, Susanna Zurbrügg und Barbara Jenny, Coaches Medizin, Spital STS AG Thun

Fortbildungscredits angefragt:
SGPO
SGMO
SAPPM
SGPP
SGH
ASP
SGR
SBA