



Schweizerische Gesellschaft für Psychoonkologie
Société Suisse de Psycho-Oncologie
Società Svizzera di Psico-Oncologia
Swiss Society of Psycho-Oncology

**Schweizer Fachtagung Psychoonkologie
31. Mai 2018, Kursaal, Bern**

Methodenvielfalt der Psychoonkologie

Die Begleitung von Krebserkrankten und ihren Angehörigen über den gesamten Behandlungspfad hinweg erfordert von psychoonkologisch Tätigen ein breites Fachwissen und eine vielseitige Interventionskompetenz. Die Anforderungen an die Krankheitsbewältigung verändern sich immer wieder über den Verlauf von Krankheits- und Genesungsphasen. Begleitet werden auch Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen und Wünschen, die sich auf verschiedene Art und Weise mit der Erkrankung auseinandersetzen können und wollen: über das Gespräch und Worte, den kreativen Ausdruck, über den Körper oder die Vorstellung.

Die Psychoonkologie-Tagung 2018 nimmt sich dieser Vielseitigkeit an: die Referate und Workshops stellen die psychoonkologische Arbeit mit ihren unterschiedlichen Methoden und Zugängen zum Patienten ins Zentrum. Unser Ziel ist es, den Teilnehmenden praxisorientierte und konkrete Anregungen und Ideen für ihre Arbeit zu vermitteln. Ausserdem stellen wir uns der Diskussion von Wirksamkeit, Zweckmässigkeit und Wirtschaftlichkeit – Kriterien die auch für die Psychoonkologie in den aktuellen gesundheitspolitischen Auseinandersetzungen von Bedeutung sind.

Vorprogramm

Morgen

- ab 08.00 h* *Registration*
- 08.30 h** **Mitgliederversammlung der SGPO**
- 09.30 h** **Mitgliederversammlung der Sektion SGPO der FSP**
- 09.45 h* *Kaffeepause*
- 10.00 h** **Tagungseröffnung und Begrüssung**, Judith Alder, Präsidentin SGPO
- 10.15 h** **Wirksamkeit, Zweckmässigkeit und Wirtschaftlichkeit der Psychoonkologie**, Prof. Dr. phil. Anja Mehnert, Universitätsklinikum Leipzig, Abt. für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie
- 11.15 h** **7 Parallel-Workshops I**
- 12.45 h* *Mittagspause – Stehlunch und Besichtigung Ausstellung*

Nachmittag

- 13.45 h** **QiGong**
- 14.15 h** **7 Parallel-Workshops II**
- 15.45 h* *Kaffeepause*
- 16.15 h** **Integrative Medizin in der Psychoonkologie**, Prof. Dr. med. Claudia Witt, Zürich, Universitätsspital, Institut für komplementäre und integrative Medizin
- 17.00 h** **Schlusswort und Verabschiedung**

Parallel-Workshops:

Acceptance-Commitment Therapie bei Rezidiv-Angst, PD Dr. phil. Judith Alder, Basel, eidg. anerkannte Psychotherapeutin und Psychoonkologin SGPO/FSP

Body Mind Medizin, Prof. Dr. med. Claudia Witt, Zürich, Universitätsspital, Institut für komplementäre und integrative Medizin

Mit dem eigenen Körper in Kontakt bleiben trotz Krebserkrankung, Dr. phil. Daniel Gassmann, Bern, eidg. anerkannter Psychotherapeut

Musiktherapie in der Psychoonkologie, David Moser, Bern, MAS in Klinischer Musiktherapie SFMT

Kunsttherapie in der Onkologie, Lucia Stäubli, Basel

Kleines Einmaleins der Psychopharmakologie für Nichtmediziner, Dr. med. Ruedi Schweizer, Männedorf, und Dr. med. Patrick Nemeszay, Langenthal, Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie FMH und Psychoonkologie SGPO

Hypnotherapie: Ressourcenstärkung zur Krankheitsbewältigung, Dr. med. Philip Zindel, Basel, Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie FMH

Trauernde Menschen in Palliative Care und Pflege begleiten, Erika Schärer-Santschi, Thun, dipl. Pflegefachfrau, MAS Palliative Care und Trauerbegleitung IAMB

Biografie-Arbeit, Dr. med. Jutta Reiter, Trübbach, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Logotherapie

Krankheitsverarbeitung durch Poesie- und Bibliothherapie, Peter Heinemann, Klinik Schützen Rheinfelden, Leitung Pflege der Abt. Psychosomatik und Psychoonkologie, Poesie- und Bibliothherapie

Fachberatung Cancer Survivorship der Krebsliga Ostschweiz. Ein Beratungsangebot für Krebsbetroffene nach einer Erstbehandlung, Sarah Stoll, Krebsliga Ostschweiz, Fachberatung Cancer Survivorship

Qi Gong, Franziska Gisin, Basel, Anne Desse, St. Ursanne

Achtsames Selbstmitgefühl (MSC) als Ressource bei der Bewältigung von Krebs, Regula Saner, Basel, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, MSC-Ausbildnerin und zertifizierte MBSR-Lehrerin